

# Träningsschema vårterminen 2024

Uppdaterat: 2024-02-18

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-18.40	Lokalen öppen kl. 10.15-13.10
<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp G</b> <i>Petra</i> <i>Maleiha</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp I</b> <i>Petra</i> <i>Angjelina &amp; Alva</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp H</b> <i>Petra</i> <i>Emelie &amp; Kensi</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp G</b> <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Angjelina</i>	<b>Kl. 16.30-17.15</b> <b>Grupp J</b> <i>Petra</i> <i>Fredrik &amp; Jimmy</i>	<b>Kl. 10.30-11.30</b> Självträning grupp A, B & C <i>Fredrik / Susanna</i> -
<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 11.30-11.40</i>
<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp D</b> <i>Fredrik</i> <i>Karl</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp E</b> <i>Petra</i> <i>Ester, Malte &amp; Cloud</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp D</b> <i>Petra</i> <i>Susanna &amp; Tove (ov)/Hilma (jv)</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp E</b> <i>Fredrik / Susanna</i> <i>Alice, Linda &amp; Cloud</i>	<b>Kl. 17.30-18.30</b> <b>Grupp F</b> <i>Petra</i> <i>Fredrik</i>	<b>Kl. 11.45-13.00</b> <b>Grupp B</b> <i>Swavek / Petra / Fredrik</i>
<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>	<i>SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40</i>		
<b>Kl. 18.45-19.45</b> <b>Grupp C</b> <i>Swavek / Petra / Fredrik</i> <i>Linda &amp; Antonio</i>	<b>Kl. 18.45-20.00</b> <b>Grupp A</b> <i>Swavek</i> -	<b>Kl. 18.45-19.45</b> <b>Grupp C</b> <i>Swavek / Petra</i> <i>Linda &amp; Antonio</i>	<b>Kl. 18.45-20.00</b> <b>Grupp A</b> <i>Swavek</i> -		

TRÄNINGSGRUPP	FÖRSTA TRÄNINGEN	SISTA TRÄNINGEN	TRÄNINGSAVGIFT	SISTA BETALNINGSDAG
Grupp A	11 januari	11 juni	2 800 kr	31 januari
Grupp B	14 januari	9 juni	1 450 kr	31 januari
Grupp C	10 januari	10 juni	2 800 kr	31 januari
Grupp D	10 januari	avslutning 10 juni	2 700 kr	31 januari
Grupp E	11 januari	avslutning 11 juni	2 700 kr	31 januari
Grupp F	2 februari	avslutning 12 juni	1 450 kr	15 februari
Grupp G	29 januari	avslutning 10 juni	2 000 kr	15 februari
Grupp H	31 januari	avslutning 12 juni	1 250 kr	15 februari
Grupp I	30 januari	avslutning 11 juni	1 250 kr	15 februari
Grupp J	2 februari	avslutning 12 juni	1 250 kr	15 februari

Uppehåll i träningen: sportlov 12-18 februari, påsklov 25 mars-1 april samt graderingsperiod 1-7 juni.

Träningsavgiften sätts in på PlusGiro: 475 34 59-9 alt. via swish 123 62 44 586. Som referens anges namn på personen betalningen avser. Ingen faktura skickas.

Familjerabatt: -200 kr/person för medlemmar folkbokförda på samma adress!