Träningsinfo hösttermin 2026

Uppdaterat: 2026-07-03

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-20.00	Lokalen öppen kl. 16.15-20.10	Lokalen öppen kl. 16.15-17.45	Lokalen öppen kl. 10.15-13.10
Kl. 16.30-17.15 **Grupp G** ***Petra*** *Victor & Gabriel*	**Kl. 16.30-17.15** **Grupp I** ***Petra*** *Johanna & Beppe*	**Kl. 16.30-17.15** **Grupp H** ***Petra*** *Fredrik & Iris*	**Kl. 16.30-17.15** **Grupp G** ***Alice T*** *Victor & Darya*	**Kl. 16.30-17.30** **Grupp F** ***Petra*** *Emelie*	**Kl. 10.30-11.30** **Självträning grupp A, B & C** ***Susanna***
SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25	***SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25***	***SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25***	***SEKRETARIAT kl. 17.15-17.25***	***SEKRETARIAT kl. 17.30-17.40***	***SEKRETARIAT kl. 11.30-11.40***
Kl. 17.30-18.30 **Grupp D** ***Susanna*** *Emelie*	**Kl. 17.30-18.30** **Grupp E** ***Petra*** *Hilma, Jacob & Annika*	**Kl. 17.30-18.30** **Grupp D** ***Petra*** *Fredrik / Antonio & Alice C*	**Kl. 17.30-18.30** **Grupp E** ***Alice T / Ester*** *Ester, Stephan & Annika*		**Kl. 11.45-13.00** **Grupp B** ***Swavek / Petra / Susanna***
SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40	***SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40***	***SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40***	***SEKRETARIAT kl. 18.30-18.40***		
Kl. 18.45-19.45 **Grupp C** ***Susanna*** *Emelie*	**Kl. 18.45-20.00** **Grupp A** ***Swavek***	**Kl. 18.45-19.45** **Grupp C** ***Swavek / Petra*** *Fredrik / Antonio*	**Kl. 18.45-20.00** **Grupp A** ***Swavek***		

TRÄNINGSGRUPP	FÖRSTA TRÄNINGEN	SISTA TRÄNINGEN	TRÄNINGSAVGIFT	SISTA BETALNINGSDAG	VIKTIGA DATUM
Grupp **A**	20 augusti	26 november	3 100 kr	31 augusti	**13 november**: Sista anmälan till terminens graderingar.
Grupp **B**	23 augusti	29 november	1 700 kr	31 augusti	
Grupp **C**	19 augusti	25 november	3 100 kr	31 augusti	
Grupp **D**	19 augusti	avslutning 7 december	3 000 kr	31 augusti	
Grupp **E**	20 augusti	avslutning 8 december	3 000 kr	31 augusti	
Grupp **F**	11 september	avslutning 8 december	1 600 kr	20 september	**6 december**: Sista anmälan fortsatt träning våren 2027.
Grupp **G**	7 september	avslutning 7 december	2 250 kr	20 september	
Grupp **H**	9 september	avslutning 7 december	1 400 kr	20 september	
Grupp **I**	8 september	avslutning 8 december	1 400 kr	20 september	

<u>Uppehåll i träningen:</u> höstlov 26 oktober-1 november samt graderingsperiod 30 november-6 december.

<u>Träningsavgiften</u> sätts in på PlusGiro: 475 34 59-9 alt. via swish 123 62 44 586. Som referens anges namn på personen betalningen avser. OBS! Ingen faktura skickas.

Familjerabatt: -200 kr/person för medlemmar folkbokförda på samma adress.